

Школа успешного родительства.

*Быть родителями – это ежедневный труд,
требующий серьезной подготовки.*

Специалисты службы по сопровождению замещающих семей предлагают Вашему вниманию полезную информацию, которая, надеемся, поможет Вам получить новые знания и обрести уверенность в собственных силах!



В прошлый раз предлагали Вам выполнить упражнение «**Все мы замечательные родители**». Необходимо было продолжить фразу «Все мы - замечательные родители, но самые лучшие из нас это те, кто ...»

Наверняка, каждый из Вас назвал много своих позитивных характеристик. Существует ряд исследований, свидетельствующих, что именно определенные личностные качества родителей оказывают значительное влияние на формирование личности ребенка. Благополучно ребенок развивается у эмпатичных, открытых, эмоциональных и уравновешенных родителей.

Но при воспитании **приемных** детей особенно востребованы такие качества, как коммуникативность, альтруистичность, гибкость, уверенность в своих силах, адекватная самооценка, способность к развитию и изменению.

Портрет идеального приемного родителя

- ✚ **Эмпатичность** – способность к сопереживанию, позволяет родителю правильно оценивать эмоциональные состояния ребенка и адекватно на них реагировать.
- ✚ **Открытость** родителя в общении с ребенком формирует между ними неформальные доверительные отношения.
- ✚ **Эмоциональность** родителя позволяет ребенку научиться понимать, различать и выражать свои чувства, научаясь этому у родителя.
- ✚ **Коммуникативность** обеспечивает удовлетворяющую родителя и ребенка межличностную связь.
- ✚ **Альтруистичность** - качество, благодаря которому родитель считает потребности ребенка более важными, чем свои и считает необходимым удовлетворять их в первую очередь.
- ✚ **Уравновешенность** есть способность контролировать свои чувства и являться предсказуемым для ребенка.

- + **Гибкость** позволяет находить решения, адекватные текущей ситуации.
- + **Адекватная самооценка** позволяет родителям знать свои «сильные» и «слабые» стороны.
- + **Уверенность в своих силах** исключают самоутверждение родителя за счет ребенка и гарантируют самостоятельное решение своих проблем.
- + **Способность к развитию и изменению** может являться гарантом адекватности родителя в более поздних возрастах.



Упражнение «Самооценка личностных качеств приемного родителя».

Оцените себя по 10 балльной шкале по всем 10 перечисленным качествам. Если Вы набрали меньше 50 баллов, то Вам есть над чем серьезно работать над собой. Если Вы набрали от 50 до 80 баллов, то вы обладаете хорошим потенциалом приемного родителя. Если от 80 до 100 баллов, то ваше стремление стать идеальным может привести к нервному истощению.

Мы предлагаем дополнить список качествами, наиболее важными, на Ваш взгляд, для приемных родителей. Обоснуйте свой выбор.

Следующее занятие в Школе успешного родительства будет посвящено проблеме мотивации приема в семью ребенка, оставшегося без попечения родителей.

Если у человека есть желание усыновить или взять под опеку ребенка, спешить все же не надо. Необходимо еще раз взвесить все «за» и «против». Нужно внимательнейшим образом проанализировать свои побуждения, определить, что вами движет и в какой степени учитывается мнение всех членов Вашей семьи.

Приглашаем Вас к сотрудничеству. Ждем Ваших пожеланий и вопросов.

Педагоги-психологи МБОУДОД «ДООспЦ»

Илларионова Ирина Вячеславовна, Токарева Ирина Николаевна.

Май 2015