

Конкурс «Радуга здоровья»

стихи ученицы 5-б класса МБОУ СОШ № 14

Дмитриевой Анастасии.

*

Спорт нам плечи расправляет,

Смотрит солнышко украдкой,

Смотрят небо и земля,

Как мы бегаем и скачем:

Раз-два! раз-два!

Если вдруг примчатся тучи,

Будет дождик - не беда!

Кто со спортом очень дружит,

Не болеет никогда!

*

Петя бегает сто метров.

Кто ответит, почему?

Оля прыгает и скачет.

Кто ответит, почему?

Шура едет с горки.

Кто ответит, почему?

По канату лезу Я,

Весело и радостно улыбаемся,

Кто ответит, почему?

Потому что с физкультурой

Дружим мы давно!

*

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт.

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И весёлым целый день!

Казанцева Екатерина, ученица 5 «Б» класса

Спортсменка.(Шутка)

Люблю я бегать и скакать,

А особенно поспать.

Люблю кататься на коньках,

Хочу погреться на пеньках.

Хотела ехать на «ватрушке»,

Влетела я в дупло к кукушке.

Хотела быстро сесть на велик,

Оказалось – это веник.